

Hypnotherapie



Hypnotherapie is een therapievorm die kan worden toegepast bij klachten, problemen en belemmeringen met een sociaal, psychisch en/of psychosomatisch karakter. Ook kan de behandelvorm worden benut bij het verhogen van het eigen vermogen en kwaliteiten. Hypnotherapie gaat er vaak van uit dat klachten en problemen hun oorzaak vinden in het onderbewustzijn, ofwel het aangeleerde gedrag en bijkomende



automatische reacties. Omdat de oorzaak in het onderbewuste ligt, is het lastig om de problemen met behulp van een 'bewuste' therapievorm aan te pakken.

[Ga direct naar de vergoedingen voor hypnotherapie per zorgverzekeraar](#)

Hypnotherapie is wel geschikt omdat de hypnotherapeut de cliënt helpt zijn onderbewustzijn aan te spreken en deze op positieve wijze te beïnvloeden. Hierdoor kunnen bepaalde obstakels worden weggenomen en kan de cliënt nieuwe of betere inzichten krijgen in zijn/haar gevoelens, ervaringen en mogelijkheden. Ook leert de cliënt te zoeken naar oplossingen voor bestaande problemen.

Hypnotherapeuten maken gebruik van diverse technieken, waaronder hypnose & lichte trance, ontspanningsoefeningen, regressie en transactionele analyse om de cliënt te helpen. Tijdens de trance zal de cliënt altijd controle over zichzelf bewaren.

Er is wetenschappelijk onderzoek dat aantoont dat hypnotherapie effectief is bij behandeling van het prikkelbare darmsyndroom (PDS).

EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing is een effectieve behandelmethode die door sommige hypnotherapeuten wordt toegepast. De therapie zou met name geschikt zijn voor mensen met een posttraumatische stressstoornis (PTSS). Meer informatie over EMDR vind je op [deze pagina](#).

Vergoeding en voorwaarden

Hypnotherapie wordt door meerdere zorgverzekeraars vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering onder de noemer [alternatieve geneeswijzen](#) of alternatieve zorg. Voor deze zorg is geen wettelijk verplicht eigen risico of wettelijke eigen bijdrage van toepassing. Wel kan het voorkomen dat de cliënt zelf een deel van de behandeling moet betalen. Dit komt omdat veel pakketten bepaalde limieten hebben in de maximale vergoeding per dag/jaar of het percentage van de behandeling dat wordt vergoed. Tot slot is het voor de cliënt van belang dat zijn/haar therapeut is aangesloten bij een beroepsorganisatie die door de zorgverzekeraar van de cliënt wordt erkend.

Voor hypnotherapie zijn er twee verschillende beroepsverenigingen, namelijk de Nederlandse Beroepsvereniging van Hypnotherapeuten (NBVH) en de Nederlandse Gilde van Hypnotherapeuten (NGvH). Hypnotherapeuten die bij deze verenigingen zijn aangesloten, hebben een beroepsopleiding gevolgd op HBO-niveau of hoger. Daarnaast voldoen de aangesloten therapeuten aan de kwaliteitsvoorwaarden en regels die door de beroepsverenigingen worden vastgesteld.

Aanvullende voorwaarden

De Friesland Zorgverzekeraar, De Goudse, IZA, IZZ, Univé, VGZ en alle collectieven van VGZ hebben als aanvullende voorwaarde dat de zorgverlener/therapeut is aangesloten bij een koepelorganisatie, zoals de SRBAG of RBCZ.

Hieronder zie je aanvullende pakketten die je kunt afsluiten om in aanmerking te komen voor vergoeding van hypnotherapie. Deze zorgverzekeraars hieronder erkennen in elk geval de NBVH als beroepsvereniging. Twijfel je over een bepaalde vergoeding of over je recht op vergoeding? Dan is het raadzaam om contact op te nemen met je eigen zorgverzekeraar.

De onderstaande vergoedingen en tarieven hebben betrekking op de aanvullende zorgverzekering in **2017**. Voor de specifieke en bindende polisvoorwaarden kan men kijken op de website van de zorgverzekeraar. Aan de vergoedingen hieronder kunnen geen rechten worden ontleend.

Aevitae

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Plus	€ 300 (tot € 50 per behandeling)	€ 12,76 p/m
Top	€ 400 (tot € 50 per behandeling)	€ 33,60 p/m
Vip	€ 600 (tot € 50 per behandeling)	€ 54,75 p/m

Anderzorg

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra	80% tot € 400	€ 14,95 p/m
Jong	80% tot € 200	€ 15,75 p/m

Avéro Achmea

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 16,50 p/m
Royaal	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 25,75 p/m
Excellent	€ 1000 (tot € 50 per dag)	€ 49,25 p/m

Besured

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
All-in-1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 9,90 p/m

Bewuzt (modules)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Alternatief Goed	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 8,95p/m
Vaktherapie alleen via erkende zorgaanbieders		
Alternatief Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 22,95p/m
Vaktherapie alleen via erkende zorgaanbieders		

CZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basis	€ 250 (tot € 30 per dag)	€ 7,75 p/m
Plus	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 18,95 p/m
Top	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 33,85 p/m
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 18,65 p/m
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 45,00 p/m
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 17,05 p/m

CZdirect

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basic	€ 200 (tot € 25 per dag)	€ 6,00 p/m
Extra	€ 300 (tot € 25 per dag)	€ 15,00 p/m

De Amersfoortse

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor hypnotherapie.

De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Standaard	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 14,95 p/m
AV Extra	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 22,95 p/m
AV Optimaal	€ 750 (tot € 40 per dag)	€ 42,95 p/m

De Goudse

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basis	€ 300 (tot € 50 per consult), € 150 voor homeopatische middelen	€ 10,40 p/m
Uitgebreid	€ 400 (tot € 50 per consult), € 500 voor homeopatische middelen	€ 24,90 p/m
Totaal	€ 500 en € 500 voor homeopatische middelen	€ 56,95 p/m
Top	€ 600 en € 500 voor homeopatische middelen	€ 86,90 p/m

Delta Lloyd

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 22,35 p/m
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 34,58 p/m
Comfort	€ 1000 (tot € 50 per dag)	€ 58,74 p/m
Top	€ 1500 (tot € 50 per dag)	€ 130,06 p/m
Zilver	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 23,00 p/m

Ditzo

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor hypnotherapie.

DSW

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor hypnotherapie.

FBTO (modules)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Alternatieve geneeswijzen	€ 500 (tot € 35 per dag)	€ 12,09p/m
Module biedt vergoeding voor alternatieve geneeswijzen en geneesmiddelen. Opmerking: voor Vaktherapie (zoals beeldende therapie en danstherapie) geldt dat vergoeding alleen mogelijk is via de FVB.		

FNV Zorgcollectief

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
FNV Zorg 2	80% tot € 400	€ 27,40 p/m
FNV Zorg 3	80% tot € 600	€ 37,75 p/m
FNV Zorg 4	80% tot € 800	€ 89,55 p/m

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
FNV Primazorg	80% tot € 200	€ 19,40 p/m

HEMA zorgverzekering

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor hypnotherapie.

ik!

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Ik-Zorg Beter	€ 250 (tot € 35 per dag)	€ 30,37 p/m

Interpolis

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor hypnotherapie.

inTwente

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor hypnotherapie.

IZA

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor hypnotherapie.

IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 36,50 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 53,00 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 97,00 p/m

Kierner

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Beter	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 10,50 p/m
AV Best	€ 500 (tot € 35 per dag)	€ 21,95 p/m

Menzis

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
JongerenVerzorgd	80% tot € 200	€ 15,95 p/m
ExtraVerzorgd 2	80% tot € 400	€ 19,95 p/m
ExtraVerzorgd 3	80% tot € 600	€ 41,95 p/m

National Academic

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor hypnotherapie.

OHRA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 10,64 p/m
Extra Aanvullend	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 20,23 p/m
Uitgebreid	€ 750 (tot € 45 per dag)	€ 38,19 p/m

ONVZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extrafit	Alleen bij arts: 20 behandelingen (tot € 27 per behandeling en max. 1 behandeling per dag)	€ 9,30 p/m
Benfit	Alleen bij arts of accpunturist: 20 behandelingen (tot € 27 per behandeling en max. 1 behandeling per dag)	€ 22,32 p/m
Optifit	Bij arts: € 750 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag) Bij erkende behandelaar: € 250 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 38,59 p/m
TopFit	Bij arts: € 1000 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag) Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 56,73 p/m
Superfit	Bij arts: € 1250 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag) Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 110,67 p/m

OZF

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Compact	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 11,00 p/m
AV Royaal	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 19,00 p/m

PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
JongerenVerzorgd	80% tot € 200	€ 14,35 p/m
ExtraVerzorgd 2	80% tot € 400	€ 17,95 p/m
ExtraVerzorgd 3	80% tot € 600	€ 37,75 p/m

PNOzorg

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Standaard	€ 100	€ 10,70 p/m
Keuze	€ 250	€ 21,78 p/m
Extra	€ 350	€ 41,00 p/m
Compleet	€ 600	€ 66,75 p/m

Pro Life

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor hypnotherapie.

Promovendum

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor hypnotherapie.

Salland

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor hypnotherapie.

Stad Holland

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor hypnotherapie.

Umc

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
UMC Extra Zorg 1	€ 300	€ 8,25 p/m
UMC Extra Zorg 2	€ 300	€ 18,25 p/m
UMC Extra Zorg 3	€ 500	€ 29,75 p/m
UMC Extra Zorg 4	€ 750	€ 80,50 p/m

United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
VGZ Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 7,49 p/m
VGZ Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 17,99 p/m
VGZ Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 30,14 p/m
Jong Uitgebreid	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 27,34 p/m
Gezin Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 54,99 p/m
Vitaal Basis	€ 150 (tot € 45 per dag)	€ 24,49 p/m
Vitaal Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 48,89 p/m

Unive

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 8,95 p/m
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 19,50 p/m
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 32,50 p/m
Jong	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 30,75 p/m
Gezin	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 55,75 p/m
Vitaal	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 49,75 p/m

Unive (modules)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Alternatief 250	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 9,15p/m
Alleen erkende zorgaanbieders		
Alternatief 500	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 23,15p/m
Alleen erkende zorgaanbieders		

VGZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
VGZ Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 7,49 p/m
VGZ Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 17,99 p/m
VGZ Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 30,14 p/m
Single/Duo uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 41,99 p/m
Jong Uitgebreid	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 27,34 p/m
Gezin Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 54,99 p/m
Vitaal Basis	€ 150 (tot € 45 per dag)	€ 24,49 p/m
Vitaal Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 48,89 p/m

VvAA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	Alleen bij arts: 20 behandelingen (tot € 27 per behandeling en max. 1 behandeling per dag)	€ 9,00 p/m
Plus	Alleen bij arts of accupuncturist: 20 behandelingen (tot € 27 per behandeling en max. 1 behandeling per dag)	€ 21,60 p/m
Optimaal	Bij arts: € 750 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag) Bij erkende behandelaar: € 250 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 37,35 p/m
Top	Bij arts: € 1000 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag) Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 54,90 p/m
Excellent	Bij arts: € 1250 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag) Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 112,50 p/m

ZEKUR

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per consult)	€ 28,95 p/m

ZieZo

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 2	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 12,25 p/m

Zilveren Kruis

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 2 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 15,95 p/m
Aanvullend 3 Sterren	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 24,95 p/m
Aanvullend 4 Sterren	€ 850 (tot € 40 per dag)	€ 45,95 p/m

Zorg en Zekerheid

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor hypnotherapie.

ZorgDirect

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor hypnotherapie.

92% vond het overzicht 'Hypnotherapie' nuttig (gebaseerd op 60 beoordelingen)

Dit overzicht is geactualiseerd op: 6 February 2017 - Aan de bovenstaande vergoedingen kunnen geen rechten worden ontleend. Wij sluiten alle aansprakelijkheid uit voor directe of indirecte schade die het gevolg is van het gebruik van informatie die door middel van Zorgwijzer.nl verkregen is. Kijk voor de specifieke polisvoorwaarden altijd op de website van de zorgverzekeraar.
